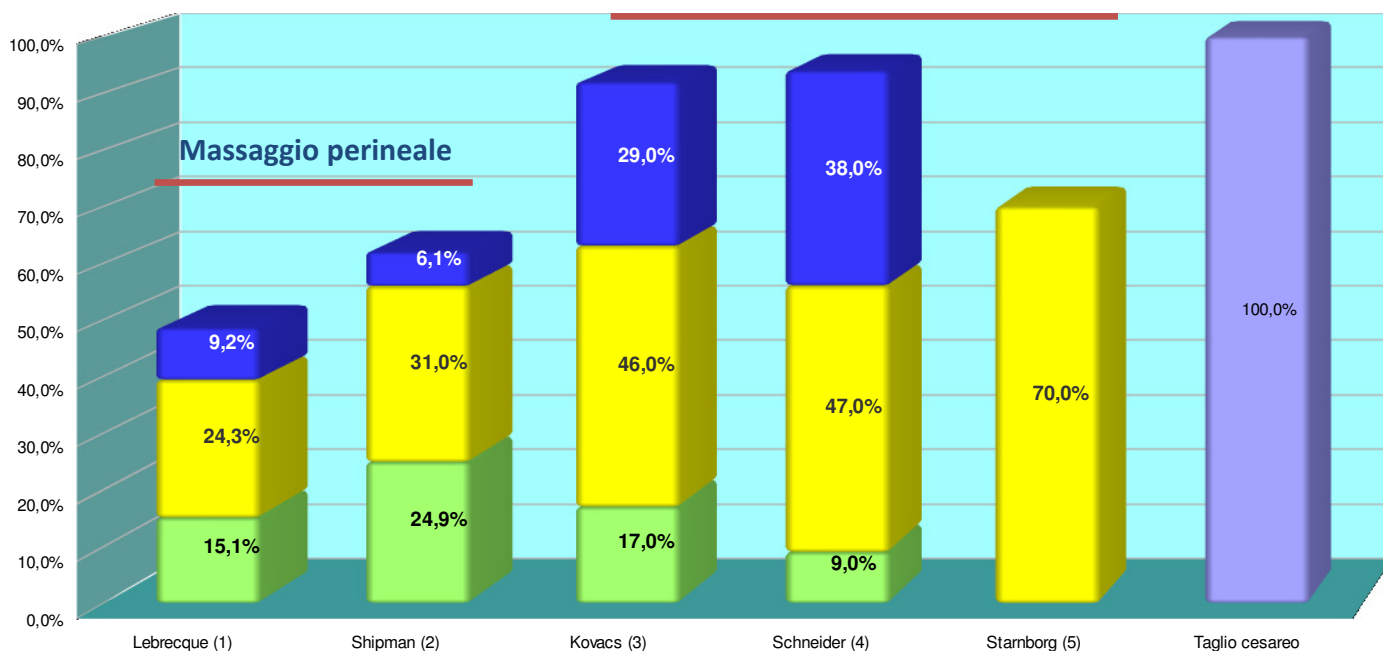


# L'allenamento migliora la percentuale di perineo intatto nei parti vaginali

A confronto in percentuale in quattro studi clinici la frequenza di perineo intatto in caso di allenamento del piano perineale in gravidanza per preparare parti vaginali di primigravide. L'elasticità intrinseca del piano perineale viene aumentata, con conseguente riduzione della probabilità di traumatismi legati al parto o di necessità di ricorso all'episiotomia.

## Allenamento con EPI-NO



Percentuale di miglioramento dovuto all'allenamento

Percentuale di perineo intatto a seguito di allenamento

Percentuale di perineo intatto senza allenamento

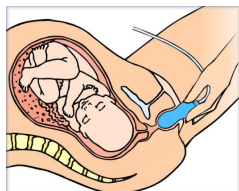
Percentuale di perineo intatto con parto cesareo

**Nei tre studi in cui si è adottato EPI-NO si evidenzia come l'allenamento del piano perineale con questo strumento migliori sensibilmente le probabilità di preservare intatto il piano perineale esente da lacerazioni o episiotomia.**

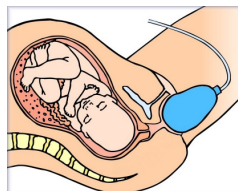
- [1] Lebrecque M. et al. Randomized controlled trial of prevention of perineal trauma by perineal massage during pregnancy. AMJ Obstet Gynecol 1999 Mar.
- [2] Shipman MK. Et al. Antenatal perineal massage and subsequent perineal outcomes. A randomised controlled trial. Dr J Obstet Gynaecol 1997
- [3] Kovacs G. et al. First Australian trial of the birth-training device EPI-NO: a highly significantly increased chance of an intact perineum. ANZIOG 2004
- [4] Schneider K.T.M. Et al. Fist clinical experiences with the new birth trainer EPI-NO in primiparous women. Z Geburtshilfe & Neonatologie, 2001
- [5] Starnborg Dr Wilhelm Horkel at Starnberg Clinic Germany

## La preparazione al parto mediante allenamento con Epi-no Delphine Plus

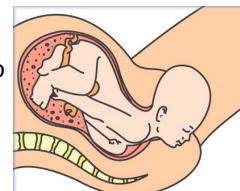
Inizio: 3-4 settimane prima della data presunta del parto



Miglioramento graduale e misurabile della elasticità perineale



Parto assistito da personale ostetrico informato del percorso di allenamento



**EPI-NO Delphine Plus:**  
**uno strumento per la preparazione al parto**  
**e per la riabilitazione post-partum**

Informazioni sul sito [www.epi-no.it](http://www.epi-no.it)

